

企業メンタルヘルスを推進するセミナー

〔第5回 企業メンタルヘルスアドバイザー養成講座〕

主催／(社)東京精神科病院協会、NPOメンタルケア協議会 後援／(一般社団)東京精神神経科診療所協会

働く世代の自殺をどう防ぐか

人事管理スタッフ、

産業保健スタッフのための

ストレスマネジメント

平成24年 2月16日(木)

午後1時～午後4時

京王プラザホテル 南館5F「エミネンスホール」

参加費
3,000円
当日支払

対象	企業の産業保健スタッフ、人事部、管理職等 精神科病院の医師、看護師、精神保健福祉士、臨床心理技術者等
定員	400名
申込み締切	2月9日(木) (期日前でも定員になり次第締め切ります)
申込み方法	メンタルケア協議会のホームページ、又はFAXにて
問い合わせ先	メンタルケア協議会事務局

企業メンタルヘルスを 推進するセミナー

働く世代の自殺を
どう防ぐか

人事管理スタッフ、
産業保健スタッフのための
ストレスマネジメント

1998年以来、自殺者が年間3万人を超え続けています。中でも中高年男性の自殺率が高く、さらに最近では30～40代の若い男性の自殺も増えています。自殺は、本人のみならず、家族や職場の同僚に与える影響も深刻です。働く世代の自殺はどうしたら防げるのか、実効性のある対策について考えてみたいと思います。

社員のメンタルヘルスがますます大きな課題になってきているため、社員を管理する立場にある人事担当者や産業保健スタッフの負担が急増しています。人事担当者や保健医療スタッフのストレスマネジメントについて真剣に取り組まなくてはならない状況です。そのための方策についても考えてみたいと思います。

プログラム

13:00～	開会の挨拶	東京精神科病院協会会長	松村 英幸
13:05～	講演会開始 座長挨拶	東京精神科病院協会理事 東京女子医科大学医学部精神医学教室	平川 淳一 大下 隆司

13:05～ **第1部 働く世代の自殺をどう防ぐか**
帝京大学溝口病院精神科教授 張 賢徳先生

14:15～ …………… 休憩 ……………

14:30～ **第2部 人事管理スタッフ、
産業保健スタッフのためのストレスマネジメント**
東京女子医科大学精神科教授 坂元 薫先生

15:30～ 事前アンケートを基にしたディスカッション

15:50～ 閉会の挨拶 東京精神科病院協会副会長 山田 雄飛

講師略歴

張 賢徳（ちょう よしのり）：帝京大学溝口病院精神科教授

〔現職〕帝京大学医学部付属溝口病院精神神経科科長・教授

〔略歴〕1965年大阪にて出生。1991年東京大学医学部卒業後、帝京大学医学部付属市原病院・本院にて臨床研修に従事。1997年英国ケンブリッジ大学臨床医学系精神医学博士号取得。1997～99年帝京大学市原病院精神神経科講師。1999～2004年帝京大学溝口病院精神神経科科長・講師。2004年～同科長・助教授。2008年～現職。専門は精神医学と自殺学で、自殺と精神障害の関係について研究している。著書『人はなぜ自殺するのか』（勉誠出版）、『うつ病新時代』（平凡社新書）、『自殺予防の基本戦略』（中山書店）、他多数ある。

坂元 薫（さかもとかおる）：東京女子医科大学精神科教授

〔略歴〕1956年生まれ。1982年に東京医科歯科大学医学部卒業後、東京女子医科大学神経精神科入局。旧西ドイツ・ボン大学精神科留学後、東京女子医科大学神経精神科講師、助教授を経て、2007年東京女子医科大学精神医学講座教授に就任。

〔専門領域〕気分障害（うつ病）、不安障害（パニック障害）の臨床研究、臨床精神薬理

〔主な著書〕「抗うつ薬の科学—基礎と臨床的検証」（星和書店）、「不安症の時代」（日本評論社）、「うつ病—私の出会った患者さん」（日本評論社）、「社会恐怖—一人はなぜ人を恐れるか」（日本評論社）、「パニック障害—病態から治療まで」（日本評論社）、「気分障害の臨床」（星和書店）など多数。

セミナー・講演会の報告書（電子書籍版）を販売しております

電子書籍
案内

販売中 ■ 第3回企業のメンタルヘルスを推進するセミナー報告書（開催日：平成21年1月29日）

「長引くうつ」への対応を考える

■ 第4回企業メンタルヘルスを推進するセミナー

【同時開催：第3回企業メンタルヘルスアドバイザー養成講座】報告書（開催日：平成22年3月4日）

「うつの回復を早めるには」

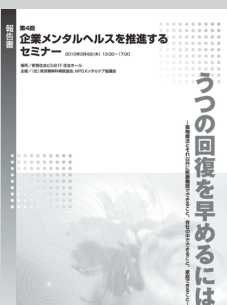
販売予定 ■ メンタルケア協議会 第13回シンポジウム報告書（開催日：平成22年6月27日）

「社会的支援が届いていない膨大な数の人々への支援を考える」

■ JAM特別研修会報告書（開催日：平成23年6月19日）

「東日本大震災、フクシマとメンタルヘルス」

販売サイト：ブックライブ・ソニー・リスモブック・紀伊国屋・Raboo・ソフトバンクブックストア・dマーケットブックストア・bookplace・ガラパゴスストア
※詳しくは、NPOメンタルケア協議会ホームページ（<http://www.npo-jam.org/>）をご覧ください。



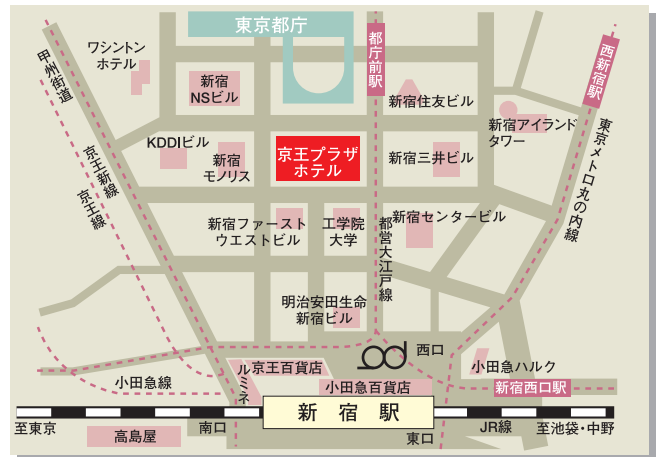
会場案内

会場 京王プラザホテル 南館5F 「エミネンスホール」

〒160-8330 新宿区西新宿2-2-1

TEL 03-3344-0111 (代)

- 「新宿駅」西口下車 徒歩5分(JR線)
- 「新宿駅」下車 徒歩5分
(京王線・小田急線・東京メトロ丸の内線・都営新宿線)
- 「都庁前駅」下車B1出口すぐ(都営大江戸線)



参加申込

- お申込は下記にご記入の上、2月9日(木)までにFAXして下さい。
- 定員になり次第、締め切りとさせていただきます。(定員400人)
- 参加費3,000円は、当日受付にてお支払いいただきます。

「第6回企業メンタルヘルスを推進するセミナー」

参加申込書

送信先 FAX.03-5333-6445



参加者名	職種	勤務先
		所属部署
ご住所 〒	TEL	
	FAX	
e-mail		
セミナーの講義で聞きたいことをお書きください		
管理者や産業保健スタッフのメンタルヘルス上で困っていることがありましたらお書きください		

連絡先：NPO法人メンタルケア協議会

〒151-0053 東京都渋谷区代々木1-55-14 セントヒルズ代々木403号

TEL03-5333-6446 FAX03-5333-6445 office@np-jam.org http://www.npo-jam.org