

第11回 特定非営利活動法人メンタルケア協議会定期総会

〈総会資料〉

平成24年6月30日（土曜日）

於：京王プラザホテル
新宿区西新宿2-2-1

JAM 特定非営利活動法人メンタルケア協議会
Japanese Association of Mental Health Services

事務局

〒151-0053 東京都渋谷区代々木1丁目55番14号
セントヒルズ代々木403号
Phone 03-5333-6446 FAX 03-5333-6445

総 会 次 第

1. 開会挨拶 理事長 羽藤 邦利

2. 出席状況確認（定款 26 条）

3. 議長選出（定款 25 条）

4. 議事録署名人（2 名）及び書記（1 名）選出（定款 29 条の 2）

5. 議 事
 - 議案第 1 号 平成 23 年度会務報告並びに事業報告（案）

 - 議案第 2 号 平成 23 年度収支決算（案）及び監査報告

 - 議案第 3 号 平成 24 年度事業計画及び予算（案）

 - 議案第 4 号 理事追加選任

 - 議案第 5 号 定款変更（住所変更）

6. 閉会の挨拶 副理事長 山本 健一

平成23年度 会務報告(平成23年4月1日から平成24年3月31日)

1. 会員状況(平成24年3月31日現在)

現在会員数	正会員	108名
	賛助会員(個人)	27名
	賛助会員(団体)	7団体
	(顧問)	5名)
	(監事)	1名)

入会	正会員	9名
	賛助会員(個人)	2名
	賛助会員(団体)	0名
	(顧問)	3名)

退会	正会員	7名
	賛助会員(個人)	1名
	賛助会員(団体)	0名

2. 会議

総会

定期総会 平成23年 6月19日 (SYDホール)

理事会

- 第1回理事会 平成23年 5月28日 (代々木の森診療所会議室)
- 第2回理事会 平成23年 9月24日 (代々木の森診療所会議室)
- 第3回理事会 平成24年 3月10日 (代々木の森診療所会議室)

平成 23 年度事業報告案 (平成 23 年 4 月 1 日～平成 24 年 3 月 31 日)

1. 事業の成果

① 特別研修会「東日本大震災、フクシマとメンタルヘルス」開催 (平成 23 年 6 月 19 日)

2011 年 6 月 19 日 (日) 13 時 30 分～17 時 45 分、SYD ホールにおいて、メンタルケア協議会特別研修会「東日本大震災、フクシマとメンタルヘルス」を開催した。今回は、会員と相談員、日ごろから協力をいただいている関係者のみの招待としたが、130 名あまりの方が出席された。

研修会では、宮城県の津波被害、福島県の原子力発電所事故被害、阪神淡路大震災などの支援に直接かかわっている精神科医や、原子力の専門家から直接話を伺い、メンタルヘルスの支援の重要性や、支援で気を付けなければならないことなど、相談の場面で役に立つお話を伺うことができた。

② インターネット・ウェブサイト、メーリングリスト、会誌「JAM 通信」

メンタルケア協議会のインターネット・ウェブサイトの構成は、NPO としての基本情報公開、イベント案内と参加登録、会員や各種事業の相談員サービスのための専用ページ、精神科関係情報を収集しわかりやすく提供するページとなっている。常時更新を行っている。紙ベースの会誌「JAM 通信」は、2 回発行した。

③ 東京都よりの受託業務

a) 東京都精神科救急医療情報センター受託事業

平成 14 年 7 月より受託している東京都救急医療情報センター事業を引き続き行った。平日は 17 時～翌朝 9 時、土日休日は 9 時～翌朝 9 時に、非常勤相談員を 2～3 名配置している。

研修会は、全相談員が参加する全体必修研修、相談種類ごとに行われる 3 回の研修必修、それに 5 回企画されている自由参加研修に 1 回以上参加するように義務付けた。

相談員の研修、業務上の問題や就業規則などについて検討するために運営委員会を設け、平成 23 年度は委員会が 4 回開催された。委員は、メンタルケア協議会救急医療事業部、相談員のうちから任命した運営委員、委託元の東京都職員で構成されている。

平成 23 年度の事業実績の概要は別紙の「東京都精神科救急医療情報センター事業実施報告」で詳細を示す。

b) 東京夜間こころの電話相談受託事業

平成 16 年度より受託した「東京夜間こころの電話相談」の業務を引き続き行った。土日祝日も含む毎日 17～22 時まで相談窓口が開設され、平成 20 年度より相談員は 4 名を配置、平成 21 年度より毎日 3 回線対応している。

平成 20 年度から、業務上の問題を検討するための運営委員会を設け、相談員の対応統一や、研修会内容、その他業務上のルール作りなどを話し合っている。委員は相談員と事務局で構成され、平成 23 年度は 4 回開催された。

研修会は、年 2 回の全体研修 (うち 1 回は全相談共通相談員全体研修会)、年 5 回のグループ事例検討会 (5 グループ、各グループ 2 回参加)、こころの電話相談員以外でもメンタルケア協議会の相談員であれば誰でも参加できる自由参加研修を 5 回実施した。自由参加研修は、臨床心理士資格更新に必要なポイントを取得できるように申請した。

平成 23 年度の実績概要は別紙の「東京夜間こころの電話相談事業実施報告」に示す。

c) 東京都自殺相談ダイヤル受託事業

平成 22 年 4 月 15 日から東京都より受託した、東京都自殺相談ダイヤルの業務を引き続き行った。毎日 14 時～ 22 時半までは相談員 3 名、22 時半～翌朝 6 時までは相談員 2 名を配置し、2 本（夜中 0 時以降は 1 本）の電話回線を受けている。

研修会は、全相談員が参加する全体研修 1 回、自殺相談ダイヤル相談員のための全体研修 1 回、事例検討を行うグループ研修 6 回（6 グループ、各グループ 2 回参加）を実施した。

また、人材育成事業として、講義 3 回、グループワーク・ロールプレイ 3 回、現場研修 5 種類を実施した。相談業務の円滑化のために、運営委員会を設置し、相談員の代表者を中心とした委員構成で、4 回の委員会が開催された。

また、自殺相談に関するご意見を頂くアドバイザーボードを引き続き設置した。自殺相談の専門家、精神保健医療福祉や臨床心理の専門家に加え、福祉や高齢者や法律の専門家に加わって頂き、相談の進め方や研修の組み立てなどにご意見を頂く場として、4 回のアドバイザーボードミーティングを実施した。平成 23 年度の実績概要は別紙の「東京都自殺相談ダイヤル事業実施報告」に示す。

④ 杉並区男女平等推進センター相談受託事業

平成 19 年 4 月から受託している「杉並区男女平等推進センター相談事業」を引き続き行った。月曜日と年末年始を除く毎日 10 時～ 17 時まで、杉並区の施設に於いて 2 名体制で電話相談と来所相談を受けている。夫婦や家族の問題、その他女性問題やこころの問題が中心である。研修は、1 回を除いて練馬区男女共同参画センター相談と一部合同で行い、事例検討と外部講師をお招きしての勉強会を組み合わせ年間 4 回実施した。

1 年間の事業実績の概要は、別紙の「杉並区男女平等推進センター事業実施報告」に示す。

⑤ 練馬区男女共同参画センター相談受託事業

平成 22 年 4 月から受託している「練馬区男女共同参画センター“えーる”」の“なんでも相談”及び“心の相談”業務を引き続き行った。

“なんでも相談”は電話相談が中心で、メンタルケア協議会の相談員は練馬区非常勤職員と曜日や時間を分担して受けている。そのため、相談時間は月～土 9～19 時、日 10～19 時であるが、メンタルケア協議会相談員の勤務時間は平日 15～19 時、土 9～19 時、日 10～19 時となっており、各 1 名ずつ配置している。相談時間は 30 分以内、来所があった場合は面接も受ける。

“こころの相談”は予約制の面接相談で、一人 1 時間枠で、1 回 / 2 週間の頻度を原則としている。相談時間は全日 10～19 時で、相談員の配置も同時間で、1 名ずつとなっている。

研修は、1 回を除き杉並区男女平等推進センター相談と一部合同で行い、事例検討と外部講師をお招きしての勉強会を組み合わせ年間 4 回実施した。

1 年間の事業実績の概要は、別紙の「練馬区男女共同参画センター事業実施報告」に示す。

⑥ 東精協共催「企業のメンタルヘルスを推進する企画」

平成 18 年度から、東精協との共催で企業のメンタルヘルスに関する公益事業を行っている。企業の人事担当者やメンタルヘルス担当者を対象としたセミナーの 6 回目「企業メンタルヘルスを推進するセミナー：働く世代の自殺、企業の管理者や産業保健スタッフのメンタルヘルスを考える」（兼 第 5 回企業メンタルヘルスアドバイザー講座）を、今回初めて有料にて開催した。

概要は下記のとおりである。

第6回「企業メンタルヘルスを推進するためのセミナー」

(第5回企業メンタルヘルスアドバイザー講座)

日時：平成24年2月16日(木) 13時～16時

場所：京王プラザホテル 南館5F「エミネンス」

参加費：3000円

テーマ：働く世代の自殺、企業の管理者や産業保健スタッフのメンタルヘルスを考える

参加企業：約100団体、参加者：177名

⑦ 各種団体からの調査委託事業

下記の研究について、調査等を受託した。

- ・平成23年度厚生労働科学研究「新しい精神科地域医療体制とその評価のあり方に関する研究(研究代表者：安西信雄)」分担研究班「地域精神医療を担う診療所からの医療政策(分担研究者：平川博之)」
- ・一般科診療所と精神科診療所の連携に関する意識調査(実施主体：東京都、事業委託先：東京都医師会)

⑧ JR駅における声かけ活動

平成23年10月3日～28日、平成24年3月1日～30日の間の平日、13時～17時の時間帯に、JR新宿管内および東京管内の駅において、「声かけ活動」を行った。JR職員のOBが2名、メンタルケア協議会の相談員1名、一般ボランティア1名の4人がグループになり、毎日2グループが駅を巡回し、支援が必要と思われる人に声かけを行った。平成24年2月23日18～21時に参加者の研修を行い、JRとも綿密な打ち合わせの上で活動を行った。

⑨ 東京都地域自殺対策緊急強化補助事業「ふるさと復興東京ダイヤル」

東日本大震災および原子力発電所事故に被災し、東京都内に避難してきた方々のための相談を行った。相談窓口は平成23年10月23日から月～土の13～20時に開設し、フリーダイヤル2回線と、面接相談を受けた。相談件数は、電話57件、面接3件であったが、いずれも深刻な相談であった。

相談を受けるに当たり、震災関係の資料や支援情報を収集し、情報提供ができるように準備した。また、平成23年12月11日に震災支援と怒りをテーマにした研修会を行い、ふるさと復興東京ダイヤルを受ける相談員に加え、各種相談窓口の相談員、いのちの電話や自死遺族相談の相談員の参加を募集し、135名の参加を得た。

東京都精神科救急医療情報センター事業実施報告

1. 実施期間

平成 23 年 4 月 1 日～平成 24 年 3 月 31 日（事業開始は平成 14 年 7 月 31 日）

夜間（17 時～翌 9 時）366 日（一般 357 日、5 月連休 3 日、年末年始 6 日）

休日昼間（9 時～17 時）122 日（土日祝 112 日、5 月連休 3 日、年末年始 6 日）

2. 情報センター電話相談実績

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
電話相談のみ	1072	1320	1109	1154	1146	1168
初期救急	8	10	3	12	13	10
二次救急	28	40	28	36	45	35
身体合併	1(1)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1)	2(1)
合計	1109	1370	1140	1202	1205	1215
平均件/日	39.97	44.19	38.00	38.77	38.87	40.50

月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
電話相談のみ	1200	864	940	1093	918	1074	13057
初期救急	8	13	6	10	10	9	112
二次救急	34	30	35	33	28	33	405
身体合併	2(0)	3(3)	1(0)	6(5)	1(1)	0(0)	17(13)
合計	1244	910	982	1119	957	1116	13569
平均件/日	40.13	30.33	31.68	36.10	33.00	36.00	37.07

* 身体合併症は、() 内の数字が情報センターに電話連絡のあった数。合計は () 内の数字を合計している。

3. 相談員数

従事者 42 名（平成 24 年 3 月 31 日現在）

新規採用者 6 名

年度内退職者 8 名

4. 研修会

情報センター相談員全体研修会① 平成 23 年 7 月 31 日

情報センター相談員全体研修会② 平成 23 年 11 月 27 日

情報センター相談員全体研修会③ 平成 24 年 3 月 11 日

相談員全体研修会 平成 23 年 12 月 11 日

相談員新人研修（対象 6 名、延 4 回） 平成 23 年 4 月～平成 24 年 3 月

新人相談員相談指導（対象 6 名、延 18 回） 平成 23 年 4 月～平成 24 年 3 月

5. 東京都精神科救急医療情報センター運営委員会

第 1 回 平成 23 年 4 月 9 日

第 2 回 平成 23 年 6 月 4 日

第 3 回 平成 23 年 10 月 1 日

第 4 回 平成 24 年 2 月 4 日

東京夜間こころの電話相談事業実施報告

1. 実施期間

平成 23 年 4 月 1 日～平成 24 年 3 月 31 日
 全日（366 日） 17～22 時（電話受付 21 時半まで）
 電話回線：3 相談員配置：4～5 名

2. 電話相談実績

月		4月	5月	6月	7月	8月	9月
総数	(延件数)	1230	1315	1270	1279	1309	1205
新規	(実人数)	160	188	187	185	207	162
平均回数	(件/日)	41.0	42.4	42.3	41.3	42.2	40.2
内 訳	傾聴助言 (延件数)	1086	1236	1177	1186	1207	1127
	機関紹介 (延件数)	90	36	46	51	50	46
	その他 (延件数)	54	43	47	42	52	32

月		10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
総数	(延件数)	1257	1222	1254	1318	1210	1285	15154
新規	(実人数)	184	189	152	170	168	195	1954
平均回数	(件/日)	40.5	40.7	40.5	42.5	41.7	41.5	41.4
内 訳	傾聴助言 (延件数)	1167	1139	1176	1226	1146	1198	14072
	機関紹介 (延件数)	58	45	39	49	39	55	604
	その他 (延件数)	32	38	39	43	25	32	478

※ 新規（実人数）には、事業を開始した平成 16 年度から平成 22 年度までの間に電話をかけたことがある人は含まれていない。平成 22 年度までの新規（利用実人数）は 15583 人で、平成 23 年度までの 7 年間の利用実人数の合計は 17537 人。

3. 相談員の数

従事者 41 名（平成 24 年 3 月 31 日現在）
 新規採用者 16 名
 年度内退職者 11 名（他の相談室へ移った相談員含む）

4. 研修会

こころの電話相談相談員全体研修会 平成 24 年 3 月 25 日
 相談員全体研修会 平成 23 年 12 月 11 日
 こころの電話相談相談員グループ研修会 AB 平成 23 年 5 月 22 日
 CD 平成 23 年 7 月 17 日
 EA 平成 23 年 9 月 11 日
 BC 平成 23 年 11 月 20 日
 DE 平成 24 年 1 月 15 日

相談員自由研修（全5回） 平成23年4月～平成24年3月
新人研修会（対象16名、全5回） 平成23年4月～平成24年3月
新人実地研修（対象16名、全32回） 平成23年4月～平成24年3月

5. 東京夜間こころの電話相談運営委員会

第1回 平成23年4月24日
第2回 平成23年7月31日
第3回 平成23年10月30日
第4回 平成24年1月22日

6. シニア相談員資格試験

試験実施日 平成23年8月28日
試験内容 ケースレポート2例、面接
受験者数 2名
合格者数 2名

東京都自殺相談ダイヤル相談事業実施報告

1. 実施期間

平成 23 年 4 月 1 日～平成 24 年 3 月 31 日

全日 (366 日) 13 時 30 分～翌 6 時 (電話受付 14 時～翌 5 時半まで)

注) 4/14 までは 13 時 30 分～ 22 時 (電話受付 14 時～ 21 時半まで)

電話回線：2 相談員配置：3 名 (22 時半以降は 2 名)

特別相談期間 平成 23 年 9 月 4 日～9 日、平成 24 年 3 月 4 日～9 日

通常の相談時間に加えて相談受付時間 5 時半～ 14 時を延長し、24 時間相談を実施

2. 電話相談実績

月	4月注)	5月	6月	7月	8月	9月 (特別期間含む)	
総 数 (延件数)	655	959	1107	999	944	1119	
新 規 (実人数)	191	308	264	203	277	420	
平均回数 (件/日)	21.83	30.94	36.90	32.23	30.45	37.30	
仲 介 (実人数)	0	4	0	2	3	1	
緊急対応 (実人数)	1	1	1	0	1	0	
内 訳	自傷実行済 (延件数)	0	5	5	7	2	8
	希死念慮高 (延件数)	15	22	8	9	13	11
	希死念慮中 (延件数)	24	32	27	17	20	29
	希死念慮低 (延件数)	274	307	382	350	298	395
	希死念慮無 (延件数)	321	565	638	562	563	584

月	10月	11月	12月	1月	2月	3月 (特別期間含む)	合計	
総 数 (延件数)	1212	1039	1091	1115	1170	1601	13011	
新 規 (実人数)	291	234	217	260	243	494	3402	
平均回数 (件/日)	39.10	34.63	35.19	35.97	40.34	51.65	35.55	
仲 介 (実人数)	6	4	1	4	2	6	33	
緊急対応 (実人数)	3	1	1	1	2	5	17	
内 訳	自傷実行済 (延件数)	15	3	4	4	5	14	72
	希死念慮高 (延件数)	8	5	6	5	4	16	122
	希死念慮中 (延件数)	32	26	13	22	29	63	122
	希死念慮低 (延件数)	429	342	362	384	460	754	4737
	希死念慮無 (延件数)	646	617	642	643	617	364	7032

3. 相談員の数

従事者 57 名 (平成 24 年 3 月 31 日現在)

新規採用者 40 名

年度内退職者 19 名

4. 相談員研修会

自殺相談ダイヤル相談員全体研修会

平成 24 年 3 月 18 日

相談員全体研修会		平成 23 年 12 月 11 日
自殺相談ダイヤル相談員グループ研修会	AB	平成 23 年 6 月 12 日
	CD	平成 23 年 8 月 7 日
	EA	平成 23 年 9 月 18 日
	BC	平成 23 年 11 月 18 日
	DE	平成 24 年 2 月 12 日
相談員自由研修（全 5 回）		平成 23 年 4 月～平成 24 年 3 月
新人研修会（対象 40 名、全 8 回）		平成 23 年 4 月～平成 24 年 3 月

5. 自殺防止のための電話相談技能研修

1) 前期研修

- 講義① 平成 24 年 1 月 28 日（土）13 時 30 分～19 時
自殺企図者の保護と社会復帰支援、救命救命センター、シェアリンググループ
- 講義② 平成 24 年 1 月 29 日（日）13 時 30 分～19 時
自殺の現状、自殺リスクの高い精神疾患を持つ人への対応
- 講義③ 平成 23 年 2 月 5 日（日）13 時 30 分～19 時
セクシャルマイノリティ、高齢者と介護、生活保護、法制度など
- ロールプレイ① 平成 24 年 2 月 19 日（日）13 時 30 分～18 時
希死念慮のある相談の聞き方
- ロールプレイ② 平成 24 年 2 月 26 日（日）13 時 30 分～18 時
他機関へ繋ぐ（ケース検討とロールプレイ）
- ロールプレイ③ 平成 24 年 3 月 20 日（火・祝）13 時 30 分～18 時
相談を受け止める（ロールプレイとグループワーク）
- 現場研修① 平成 24 年 2 月 3 日～2 月 29 日の 8 日間 18 時～21 時
東京夜間こころの電話相談
- 現場研修② 平成 24 年 2 月 14 日～3 月 13 日の火曜日 13 時 30 分～16 時 30 分
東京都自殺相談ダイヤル
- 現場研修③ 平成 24 年 2 月 14 日～3 月 13 日の火曜日 18 時～21 時
東京自殺防止センター
- 現場研修④ 平成 24 年 3 月 2 日、8 日、14 日
多摩在宅支援センター円・元（訪問看護ステーション）
- 現場研修⑤ 平成 24 年 3 月 25 日（日）
首都圏ホームレス支援の現場（NPO 法人自立サポートセンター・もやい）

6. 特別期間相談

- 第 1 回 平成 23 年 9 月 5 日～9 月 9 日（6 時から 13 時 30 分まで）
- 第 2 回 平成 24 年 3 月 5 日～3 月 9 日（6 時から 13 時 30 分まで）

7. 東京都自殺相談ダイヤル運営委員会

- 第 1 回 平成 23 年 5 月 8 日
- 第 2 回 平成 23 年 7 月 10 日
- 第 3 回 平成 23 年 11 月 6 日

8. アドバイザリーボードミーティング

〈アドバイザリーボード名簿〉

荒井 澄子	元南多摩保健所（保健師・精神保健福祉士）
飯島 睦子	「東京いのちの電話」研修委員
国吉 浄子	元東京都立中部総合精神保健福祉センター相談員
杉本 脩子	NPO 全国自死遺族総合支援センター代表
白石 弘巳	東洋大学教授
内藤 武	「埼玉いのちの電話」研修委員
西原 由記子	NPO 国際ビフレンダーズ日本支部 東京自殺防止センター創始者
西村 由紀	NPO メンタルケア協議会理事
野村 忠良	東京つくし会会長
橋場 隆志	東京弁護士会障害者権利擁護委員会オアシス委員・橋場隆志法律事務所
服部 万里子	立教大学教授・NPO 渋谷介護サポートセンター
羽藤 邦利	NPO メンタルケア協議会理事長・代々木の森診療所院長
穂積 登	NPO メンタルケア協議会副理事長・ほづみクリニック院長
松本 俊彦	独) 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所
村瀬 嘉代子	日本臨床心理士会会長・北翔大学教授
望月 利将	西東京市福祉部長

(以上 16 名)

〈ミーティング〉

第1回	平成23年7月14日 18:30～21:00	場所：代々木の森診療所 9F 会議室
第2回	平成23年10月6日 18:30～21:00	場所：代々木の森診療所 9F 会議室
第3回	平成23年12月3日 18:30～21:00	場所：代々木の森診療所 9F 会議室
第4回	平成24年3月31日 18:30～21:00	場所：代々木の森診療所 9F 会議室

杉並区男女平等推進センター相談事業実施報告

1. 実施期間

平成 23 年 4 月 1 日～平成 24 年 3 月 31 日

年末年始を除く、火～日曜日（月曜日が休日の場合は、月曜日実施し火曜日は休業）

相談時間：10～17 時（電話受付 16 時まで）

電話回線：2 面接室：1 相談員配置：2 名

2. 相談実績

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
合計	63	51	61	61	57	53	53	57	28	45	46	44	619
電話	60	50	55	53	54	53	53	55	28	43	46	42	592
来所	3	1	6	8	3	0	0	2	0	2	0	2	27
再	31	21	30	32	27	28	25	31	17	17	23	26	308
新	30	30	31	29	29	25	28	26	11	28	22	18	307
不明	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	4
DV（再掲）	10	5	7	10	5	11	8	3	3	6	2	8	78

3. 相談員の数

従事者 12 名（平成 24 年 3 月 31 日現在）

新規採用者 4 名

年度内退職者 4 名

4. 研修会

相談員研修会① 平成 23 年 6 月 3 日

相談員研修会② 平成 23 年 9 月 4 日

相談員研修会③ 平成 23 年 12 月 5 日

相談員研修会④ 平成 24 年 3 月 4 日

相談員全体研修会 平成 23 年 12 月 11 日

新人研修会（対象 4 名、全 3 回） 平成 23 年 4 月～平成 24 年 3 月

練馬区男女共同参画センター相談事業実施報告

1. 実施期間

平成 23 年 4 月 1 日～平成 24 年 3 月 31 日

年末年始を除く、毎日

相談時間

心の相談：月～日：10～19時、祝日10～17時

なんでも相談：月～金15～19時、土9時～19時、（日はこころの相談員が兼ねる）

電話回線：2 面接室：1 相談員配置：各1名

2. 相談実績

3. 相談員の数

従事者	10名	（平成24年3月31日現在）
新規採用者	2名	
年度内退職者	4名	

4. 研修会

相談員研修会①	平成 23 年 6 月 3 日
相談員研修会②	平成 23 年 9 月 4 日
相談員研修会③	平成 23 年 12 月 5 日
相談員研修会④	平成 24 年 3 月 4 日
相談員全体研修会	平成 23 年 12 月 11 日
新人研修会（対象2名、全2回）	平成 23 年 4 月～平成 24 年 3 月

2. 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係わる事業

事業名	事業内容	事業日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額
セミナー、研修会、講演会の開催	港区うつ支援講演会委託事業	平成 23 年 10 月 19 日	麻布区民センター	10 名	港区民 97 名	240,779
	東精協共催「企業メンタルヘルスを推進するセミナー」	平成 24 年 2 月 16 日	京王プラザホテル	7 名	一般企業人事担当者及び精神保健担当者 177 名	3,375,003
調査研究事業	一般科診療所と精神科診療所の連携に関する意識調査	平成 23 年 9 月～平成 24 年 3 月	事務局	6 名	東京都医師会	4,506,609
	厚生労働科学研究「新しい精神科地域医療体制とその評価のあり方に関する研究」	平成 23 年 5 月～平成 24 年 3 月	事務局	3 名	精神保健医療福祉関係者一般	
インターネット・ウェブサイトなどによる情報提供	「J AM通信」の発行	1 回	事務局	3 名	正会員及びその他の会員	40,129
	インターネット・ウェブサイトによる情報提供	常時	事務局	2 名	精神科の保健医療福祉の関係者及び不特定の市民	29,142
	メーリングリスト	随時	事務局	1 名	正会員及びその他の会員	インターネット・ウェブサイトによる情報提供の費用の中から支出

東京都委託事業	東京都精神科救急医療情報センター	通年（毎日）	東京都保健医療情報センター	電話相談員 42 名と事務局 5 名	都民	43,995,262
	東京夜間こころの電話相談	通年（毎日）	東京都保健医療情報センター	電話相談員 41 名と事務局 5 名	都民	24,607,128
	東京都自殺相談ダイヤル	通年（毎日）	東京自殺相談ダイヤル相談室	電話相談員 57 名と事務局 6 名	都民	56,490,347
杉並区委託事業	杉並区男女平等推進センター相談事業	通年（月曜日または祝日翌日の火曜日及び年末年始を除く）	杉並区男女平等推進センター	相談員 12 名と事務局 3 名	杉並区民	9,448,995
練馬区委託事業	練馬区男女共同参画センター相談事業	通年（年末年始を除く）	練馬男女共同参画センター	相談員 10 名と事務局 3 名	練馬区民	11,732,719
東京都地域自殺対策緊急強化補助事業	ふるさと復興東京ダイヤル	平成 23 年 9 月～平成 24 年 3 月	メンタルケア協議会事務局	相談員 8 名アドバイザー 5 名と事務局 2 名	東京都へ避難した被災者	5,020,925

(2) 収益事業

収益事業は行わなかった。

議案第2号 平成23年度収支決算(案)及び監査報告

収支計算書

2011年4月1日から2012年3月31日まで

一般会計

(単位:円)

科 目	予 算 額	決 算 額	差 異	備 考
【経常収入の部】				
入 会 金 収 入	[150,000]	[60,000]	[90,000]	
正 会 員 収 入	100,000	50,000	50,000	
賛 助 会 員 収 入	50,000	10,000	40,000	
会 費 収 入	[1,700,000]	[1,640,000]	[60,000]	
正 会 員 会 費 収 入	1,100,000	1,060,000	40,000	
賛 助 会 員 会 費 収 入	150,000	130,000	20,000	
団 体 賛 助 会 員 会 費 収 入	450,000	450,000	0	
事 業 収 入	[153,212,316]	[154,305,837]	[△ 1,093,521]	
都 救 急 委 託 事 業 収 入	(43,135,731)	(43,135,731)	(0)	
委 託 料 収 入	43,135,731	43,135,731	0	
都 夜 間 電 話 相 談 事 業 収 入	(24,607,128)	(24,607,128)	(0)	
委 託 料 収 入	24,607,128	24,607,128	0	
杉 並 委 託 料 収 入	10,000,000	10,000,000	0	
研 究 調 査 委 託 収 入	6,581,000	6,874,500	△ 293,500	
練 馬 委 託 料 収 入	12,400,000	12,390,231	9,769	
都 自 殺 相 談 ダ イ ヤ ル 事 業 収 入	56,028,557	56,490,347	△ 461,790	
講 演 会 事 業 収 入	459,900	459,900	0	
企 業 メ ン タ ル ヘ ル ス セ ミ ナ ー 参 加 費 収 入	0	348,000	△ 348,000	
補 助 金 等 収 入	[9,000,000]	[9,057,999]	[△ 57,999]	
東 京 都 地 域 自 殺 対 策 補 助 金 収 入	5,000,000	5,000,000	0	
民 間 補 助 金 収 入	4,000,000	4,057,999	△ 57,999	
寄 付 金 収 入	[230,000]	[1,040,960]	[△ 810,960]	
寄 付 金 収 入	200,000	1,014,928	△ 814,928	
東 精 協 報 告 書 寄 付 金	30,000	26,032	3,968	
雑 収 入	[310,000]	[501,541]	[△ 191,541]	
受 取 利 息	10,000	11,041	△ 1,041	
雑 収 入	(300,000)	(490,500)	(△ 190,500)	
雑 収 入	300,000	490,500	△ 190,500	
経常収入合計	164,602,316	166,606,337	△ 2,004,021	
【経常支出の部】				
事 業 費	[162,342,316]	[159,487,038]	[2,855,278]	
講 演 会 事 業	(459,900)	(240,779)	(219,121)	
臨 時 雇 用 賃 金	250,000	60,843	189,157	
会 議 費	50,000	37,410	12,590	
旅 費 交 通 費	30,000	86,930	△ 56,930	
通 信 運 搬 費	10,000	17,960	△ 7,960	
消 耗 品 費	51,900	17,908	33,992	
印 刷 製 本 費	50,000	3,719	46,281	
租 税 公 課	18,000	16,009	1,991	
広 報 事 業 : イ ン タ ー ネ ッ ト に よ る 情 報 提 供	(50,000)	(29,142)	(20,858)	
通 信 運 搬 費	50,000	29,142	20,858	
広 報 事 業 : J A M 通 信 発 行	(50,000)	(40,129)	(9,871)	
通 信 運 搬 費	40,000	11,120	28,880	
消 耗 品 費	5,000	1,907	3,093	
印 刷 製 本 費	5,000	27,102	△ 22,102	
都 救 急 委 託 事 業	(44,135,731)	(43,995,262)	(140,469)	
臨 時 雇 用 賃 金	35,000,000	32,523,605	2,476,395	
法 定 福 利 費	800,000	528,950	271,050	
福 利 厚 生 費	200,000	82,709	117,291	
会 議 費	300,000	157,829	142,171	
旅 費 交 通 費	2,000,000	1,690,123	309,877	
通 信 運 搬 費	400,000	298,509	101,491	
研 修 費	500,000	248,761	251,239	

経費支出明細

科 目	予 算 額	決 算 額	差 異	備考
什器備品購入費	100,000	173,000	△ 73,000	
消耗品費	305,731	95,143	210,588	
印刷製本費	900,000	129,320	770,680	
諸謝金	800,000	908,325	△ 108,325	
租税公課	1,600,000	1,482,949	117,051	
委託業務費	0	3,150,000	△ 3,150,000	
事務費	830,000	958,503	△ 128,503	
書籍費	100,000	74,605	25,395	
支払手数料	220,000	352,813	△ 132,813	
支払保険料	30,000	26,649	3,351	
雑費	50,000	10,500	39,500	
修繕費	0	1,102,969	△ 1,102,969	
都電話相談事業	(24,607,128)	(24,607,128)	(0)	
臨時雇用賃金	19,000,000	17,788,715	1,211,285	
法定福利費	350,000	302,260	47,740	
福厚生費	100,000	42,065	57,935	
会議費	80,000	27,292	52,708	
旅通費	1,700,000	1,381,039	318,961	
通信費	280,000	220,536	59,464	
研修費	200,000	212,480	△ 12,480	
什器備品購入費	50,000	585,345	△ 535,345	
消耗品費	167,128	124,228	42,900	
印刷製本費	150,000	577,559	△ 427,559	
諸謝金	750,000	561,662	188,338	
租税公課	960,000	846,046	113,954	
事務費	560,000	639,000	△ 79,000	
書籍費	50,000	5,775	44,225	
支払手数料	140,000	232,450	△ 92,450	
支払保険料	20,000	17,766	2,234	
雑費	50,000	4,630	45,370	
修繕費	0	1,038,280	△ 1,038,280	
東精協共催事業	(3,030,000)	(3,375,003)	(△ 345,003)	
会議費	150,000	87,803	62,197	
通信費	420,000	497,264	△ 77,264	
印刷製本費	1,200,000	883,056	316,944	
諸謝金	350,000	255,555	94,445	
雑費	0	47,250	△ 47,250	
旅通費	60,000	41,500	18,500	
消耗品費	80,000	265,585	△ 185,585	
支払手数料	3,000	3,045	△ 45	
講演会場費	500,000	833,280	△ 333,280	
臨時雇用賃金	267,000	460,665	△ 193,665	
杉並女性相談	(10,000,000)	(9,448,995)	(551,005)	
臨時雇用賃金	6,900,000	6,390,174	509,826	
会議費	70,000	21,914	48,086	
旅通費	870,000	678,480	191,520	
通信費	300,000	195,190	104,810	
消耗品費	120,000	43,903	76,097	
印刷製本費	100,000	51,748	48,252	
諸謝金	300,000	301,108	△ 1,108	
書籍費	20,000	0	20,000	
法定福利費	200,000	178,757	21,243	
福厚生費	70,000	40,643	29,357	
支払手数料	70,000	104,671	△ 34,671	

科 目	予 算 額	決 算 額	差 異	備考
研 修 費	180,000	94,096	85,904	
什 器 備 品 購 入 費	100,000	220,500	△ 120,500	
租 税 公 務 課 費	400,000	353,740	46,260	
事 務 費	280,000	319,500	△ 39,500	
支 払 い 保 険 料	10,000	8,883	1,117	
雑 修 繕 費	10,000	4,500	5,500	
調 査 研 究 委 託 事 業 (6,581,000)	4,506,609)	(2,074,391)	
臨 時 雇 用 賃 金	3,000,000	811,720	2,188,280	
会 議 費	50,000	2,650	47,350	
旅 費 交 通 費	110,000	41,750	68,250	
通 信 運 搬 費	2,513,500	2,715,955	△ 202,455	
消 耗 品 費	342,500	91,945	250,555	
印 刷 製 本 費	170,000	555,471	△ 385,471	
支 払 手 数 料	15,000	6,456	8,544	
雑 費	0	2,740	△ 2,740	
租 税 公 務 課 費	270,000	237,604	32,396	
事 務 費	100,000	38,474	61,526	
支 払 い 保 険 料	10,000	1,844	8,156	
練 馬 女 性 相 談 (12,400,000)	11,732,719)	(667,281)	
臨 時 雇 用 賃 金	9,000,000	7,533,360	1,466,640	
会 議 費	150,000	33,907	116,093	
旅 費 交 通 費	800,000	501,548	298,452	
通 信 運 搬 費	250,000	199,951	50,049	
消 耗 品 費	150,000	81,794	68,206	
印 刷 製 本 費	150,000	51,739	98,261	
諸 謝 金	300,000	434,438	△ 134,438	
支 払 手 数 料	60,000	91,634	△ 31,634	
雑 費	10,000	4,200	5,800	
書 籍 費	20,000	0	20,000	
法 定 福 厚 利 生 費	250,000	193,494	56,506	
福 利 厚 生 費	100,000	37,644	62,356	
研 修 費	250,000	107,819	142,181	
什 器 備 品 購 入 費	100,000	1,241,994	△ 1,141,994	
租 税 公 務 課 費	500,000	425,902	74,098	
事 務 費	300,000	319,502	△ 19,502	
支 払 い 保 険 料	10,000	8,883	1,117	
修 繕 費	0	464,910	△ 464,910	
都 自 殺 相 談 ダ イ ヤ ル 委 託 事 業 (56,028,557)	56,490,347)	(△ 461,790)	
臨 時 雇 用 賃 金	36,208,000	37,877,797	△ 1,669,797	
会 議 費	250,000	107,637	142,363	
旅 費 交 通 費	4,645,000	3,733,804	911,196	
通 信 運 搬 費	500,000	418,488	81,512	
消 耗 品 費	550,557	419,158	131,399	
印 刷 製 本 費	1,610,000	1,706,879	△ 96,879	
諸 謝 金	4,400,000	3,412,179	987,821	
支 払 手 数 料	250,000	512,767	△ 262,767	
雑 費	70,000	16,800	53,200	
書 籍 費	50,000	38,189	11,811	
法 定 福 厚 利 生 費	800,000	1,090,176	△ 290,176	
福 利 厚 生 費	250,000	145,774	104,226	
研 修 費	2,500,000	1,874,060	625,940	
什 器 備 品 購 入 費	300,000	529,803	△ 229,803	
租 税 公 務 課 費	2,200,000	1,941,801	258,199	

科 目	予 算 額	決 算 額	差 異	備 考
事務費	1,400,000	1,597,476	△ 197,476	
支 払 い 保 険 料	45,000	50,685	△ 5,685	
修繕費	0	1,016,874	△ 1,016,874	
東京都自殺基金事業	(5,000,000)	(5,020,925)	(△ 20,925)	
臨時雇用賃金	3,118,320	3,026,197	92,123	
旅費	125,600	223,870	△ 98,270	
通 信 交 運 搬 費	150,000	113,968	36,032	
消 耗 品 費	14,500	26,250	△ 11,750	
印 刷 製 本 費	30,000	100,400	△ 70,400	
諸 謝 金 料	285,000	289,769	△ 4,769	
支 払 手 籍 数 料	10,080	11,130	△ 1,050	
書 法 定 福 利 費	16,040	2,259	13,781	
研 究 修 費	9,134	9,912	△ 778	
82,500	103,000	△ 20,500		
什 器 備 品 購 入 費	180,413	199,500	△ 19,087	
事 務 費	630,000	547,170	82,830	
修 繕 費	348,413	367,500	△ 19,087	
管 理 費	[2,260,000]	[2,483,056]	[△ 223,056]	
給 料 手 当	1,200,000	937,255	262,745	
法 定 福 利 生 費	150,000	76,361	73,639	
福 厚 生 費	70,000	21,600	48,400	
会 議 費	(90,000)	(37,800)	(52,200)	
理 事 会 費	70,000	37,800	32,200	
そ の 他 の 会 議	20,000	0	20,000	
旅 費 交 通 搬 費	60,000	9,976	50,024	
通 信 交 運 搬 費	50,000	31,920	18,080	
消 耗 品 費	10,000	24,675	△ 14,675	
修 繕 費	10,000	735,525	△ 725,525	
印 刷 製 本 料 費	20,000	10,281	9,719	
光 熱 水 料 費	60,000	26,985	33,015	
賃 借 料	400,000	360,523	39,477	
保 險 料	10,000	10,000	0	
租 税 公 課 費	70,000	35,853	34,147	
事 務 費	(20,000)	(0)	(20,000)	
機 器 維 持 費	10,000	0	10,000	
書 籍 費	10,000	0	10,000	
支 払 手 籍 数 料	10,000	85,202	△ 75,202	
雑 費	(30,000)	(79,100)	(△ 49,100)	
未 回 収 債 権 処 理 費	0	55,000	△ 55,000	
雑 費	30,000	24,100	5,900	
經常支出合計	164,602,316	161,970,094	2,632,222	
經常収支差額	0	4,636,243	△ 4,636,243	
【その他資金収入の部】				
その他資金収入合計	0	0	0	
【その他資金支出の部】				
敷 金 ・ 保 証 金 支 出	[0]	[5,807,960]	[△ 5,807,960]	
敷 金 支 出	0	5,807,960	△ 5,807,960	
その他資金支出合計	0	5,807,960	△ 5,807,960	
当期収支差額	0	△ 1,171,717	1,171,717	
前期繰越収支差額	2,899,771	2,899,771	0	
次期繰越収支差額	2,899,771	1,728,054	1,171,717	

貸借対照表

2012年 3月31日現在

一般会計

(単位:円)

科 目				金 額		
【資産の部】						
流動資産						
現 金	預 金	金		32,411,959		
未 収	会 費	費		160,000		
有 価	証 券	金		25,554		
未 収	金 用	金		17,095,788		
前 払	費	用		255,150		
流動資産合計					49,948,451	
固定資産						
その他の固定資産						
什 器	備 品	金		2		
敷				6,301,960		
その他の固定資産合計					6,301,962	
固定資産合計					6,301,962	
資産合計						56,250,413
【負債の部】						
流動負債						
未 払	金			47,725,738		
前 受	金			20,000		
預 り	金			474,659		
流動負債合計					48,220,397	
負債合計						48,220,397
【正味財産の部】						
正味財産						
(うち当期正味財産増加額)						(4,610,664)
負債及び正味財産合計						56,250,413

正味財産増減計算書
2011年 4月 1日から2012年 3月31日まで

一般会計

(単位:円)

科 目	金 額	
【増加の部】		
資産増加額		
敷 金 ・ 保 証 金 増 加 額	5,807,960	5,807,960
負債減少額		
増加額合計		5,807,960
【減少の部】		
資産減少額		
当期収支差額	1,171,717	
什 器 備 品 減 価 償 却 額	25,579	1,197,296
負債増加額		
減少額合計		1,197,296
当期正味財産増加額		4,610,664
前期繰越正味財産額		3,419,352
期末正味財産合計額		8,030,016

計算書類に対する注記

1. 重要な会計方針

①固定資産の減価償却について

固定資産の減価償却は定額法によっている。

②資金の範囲について

資金の範囲には、現金・預金、未収会費、有価証券、立替金、前払費用、未収金、未払金、前受金、及び預り金を含めている。なお、前期末及び当期末残高は、下記 2 に記載する通りである。

2. 次期繰越収支差額の内容は、次の通りである。

科目	前期末残高	当期末残高
現金預金	30,483,933	32,411,959
未収会費	120,000	160,000
有価証券	27,220	25,554
立替金	0	0
前払費用	0	255,150
未収金	5,817,568	17,095,788
合計	36,448,721	49,948,451
未払金	33,239,324	47,725,738
前受金	15,000	20,000
預り金	294,626	474,659
合計	33,548,950	48,220,397
次期繰越収支差額	2,899,771	1,728,054

3. 固定資産の取得価額、減価償却累計額、固定資産除去額、及び当期末残高は、次の通りである。

科目	取得価額	減価償却累計額	固定資産除去額	当期末残高
什器備品				
プロジェクター ELP-35	207,900	207,899	0	1
パソコン VGN-G1KAP	255,800	255,799	0	1
合計	463,700	463,698	0	2

財 産 目 録
2012年 3月31日現在

一般会計

(単位:円)

科 目	金 額	
【資産の部】		
流動資産		
現 金 預 金	32,411,959	
現金 現金手許有高	487,042	
普 通 預 金	31,338,947	
UFJ銀行	1,971,016	
三井住友銀行	13,902	
みずほ銀行	29,186,397	
研究事務局	167,632	
振 替 預 金	585,970	
郵便局	585,970	
未 収 会 費	160,000	
有 価 証 券	25,554	
未 収 金	17,095,788	
前 払 費 用	255,150	
流動資産合計		49,948,451
固定資産		
その他の固定資産		
什 器 備 品	2	
敷 金	6,301,960	
その他の固定資産合計	6,301,962	
固定資産合計		6,301,962
資産合計		56,250,413
【負債の部】		
流動負債		
未 払 金	47,725,738	
前 受 金	20,000	
預 り 金	474,659	
預り金所得税分	233,943	
預り金年金健保分	122,867	
預り金謝金所得税分	117,849	
流動負債合計		48,220,397
負債合計		48,220,397
正味財産		8,030,016

監査報告書

特定非営利活動法人 メンタルケア協議会

理事長 羽藤 邦利 殿

平成23年度（平成23年4月1日～平成24年3月31日）における会計および会計以外の業務を監査した結果、適正に処理されていることを確認し報告する。

平成24年 5月19日

特定非営利活動法人 メンタルケア協議会

監事

田中雅明



平成24年度事業計画案(平成24年4月1日～平成25年3月31日)

1. 平成24年度の事業の概要

東日本大震災からの復旧は遅々として進まず、福島原発事故も収束せず、景気は低迷を続け、政治はますます混乱する中で、追い詰められ、孤立し、メンタル不調に陥る人が、じわじわと増えている。その人たちを支えるのに、医療や福祉の枠を超えた支援や、医療と福祉と地域の社会資源をつなげる支援も必要になる。メンタルケア協議会が発足の趣旨に掲げた支援サービスが、発足時の予想を超えて、求められるようになっている。

新年度、メンタルケア協議会は、これまで継続して行っている公的機関からの委託事業、「東京都精神科救急医療情報センター」、「東京夜間こころの電話相談」、「東京都自殺相談ダイヤル」、「杉並区男女平等推進センター相談事業」「練馬区男女共同参画センターにおける”心の相談”及び”何でも相談”事業」を、いっそうサービスの質を高めながら、着実に実施して行く。

さらに、日ごろから必要性を感じていた”日中の精神科救急情報センター”を、国の自殺対策補助金を受けて、「メンタルケア・ホットライン」として立ち上げる。

また、研究の委託事業としては、厚生労働科学研究「新しい精神科地域医療体制とその評価のあり方に関する研究(研究代表者:安西信雄)」の分担研究班「地域精神医療を担う診療所からの医療政策(分担研究者:平川博之)」から調査分析を受託する。

また、東京都精神科病院協会と共同で行っている「企業のメンタルヘルスを推進するための企画」や、JR東日本と協力して行う「駅での声かけ活動」も継続して行う。

以下に、平成24年度に取り組む事業について個別に示す。

①東京都精神科救急医療情報センター

平成14年7月より東京都から受託している「東京都精神科救急医療情報センター」の業務を継続して行う。研修会に各関係機関から講師を招き、相談員の質の向上を目指すとともに、連携の強化を図る。また、懸案になっている「精神科救急ケースマネジメント」の改訂版を完成させる。

②東京夜間こころの電話相談事業

平成16年4月より東京都から受託している「東京夜間こころの電話相談」事業を継続して行う。今年度は、事例検討会、自由参加型研修、運営委員会、シニア相談員資格試験などを東京都自殺相談ダイヤルと共同で行い、相談員がより幅の広い相談に対応できるよう指導する。また、これまでの研修会で積み重ねられてきた相談対応の工夫などを一冊の本にまとめる予定である。

③東京都自殺相談ダイヤル

平成22年度より「東京都自殺相談ダイヤル」事業を受託しているが、平成23年4月15日からは深夜まで相談を延長し、年中無休で13:30～翌朝6:00(相談受付時間は14:00～翌朝5:30)の時間を3人ずつ3交代で相談員を配置している(22:30以降は2人)。傾聴だけでなく、必要な社会資源に確実に繋ぐ役割を担っている。今年度は、事例検討会、自由参加型研修、運営委員会、シニア相談員資格試験などを夜間こころの電話相談と合同で行い、夜間こころの電話相談で培った相談のスキルを自殺相談ダイヤルにも生かしていく。

平成 21 年度から行っている「自殺防止のための電話相談技能研修」は、年度末に 1 回実施し、次年度の相談員の養成にあたる。

④杉並区立男女平等推進センター相談事業

平成 19 年 4 月より杉並区から受託した杉並区立男女平等推進センター相談事業を継続して行う。事例検討研修を充実させ、相談員の研修の強化に取り組む。

⑤練馬区立男女共同参画センター相談事業

平成 22 年度より練馬区から受託した練馬区男女共同参画センターにおける「心の相談」と「何でも相談」の二つの相談事業を引き続き行う。

杉並区事業と同様に、事例検討研修を充実させ、ひとつひとつのケースへきめ細かなスーパーバイズ体制を取れるように努める。

⑥セミナー、研修、講演会事業の開催

今年度は、総会と同日に法人化 10 周年記念ミニシンポジウム「大都市における精神科救急と自殺防止を考える」を開催し、メンタルケア協議会の原点である精神科救急相談について、より深めたい。

10 月には、日中の精神科救急情報センター事業の立ち上げ宣言を兼ねたシンポジウムを実施する予定である。

また、昨年までと同様に、港区委託事業「うつ支援講演会」を受託する。

⑦東京都精神科病院協会との共同事業；企業のメンタルヘルスの推進のための企画

東京都精神科病院協会と共同で行ってきた「企業のメンタルヘルスを推進するための企画」、企業向けの普及啓発セミナー「企業のメンタルヘルスセミナー」を開催する。事業場内メンタルヘルスと医療機関をつなぐ、新しいタイプの相談事業を立ち上げたい。

⑧調査研究事業

平成 24 年度厚生労働科学研究「新しい精神科地域医療体制とその評価のあり方に関する研究（研究代表者：安西信雄）」の分担研究班「地域精神医療を担う診療所からの医療政策（分担研究者：平川博之）」からの調査委託を受ける。一昨年から 2 年にわたって実施した精神科診療所における患者動向調査について、多方面からの分析を行う。

⑨国の自殺対策事業補助金事業「日中の精神科救急情報センター」

日中に症状が悪化しても入院する先が見つけられずに夜間休日救急システムを利用する人が少なくないことや、自殺企図に精神科フォローをスムーズに受けられていない実情を踏まえて、それらを仲介する「メンタルケア・ホットライン」を開設する。前半は準備を行い、秋を目標に相談窓口を開設する。

⑨インターネット・ウェブサイト、会誌「JAM通信」、メーリングリスト

メンタルケア Web Forum をあらたに開設するなど、メンタルケア協議会のインターネット・ウェブサイトを飛躍的に充実させ、精神保健医療福祉の関係者に、いっそう役立つものにして行く。会誌「JAM通信」とメーリングリストにより会員の間で情報共有を図る。

2. 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係わる事業

事業名	事業内容	事業予定日時	実施予定場所	従事者の 予定人数	受益対象者の範 囲及び予定人数	支出見込額 (まだ概算です)
東京都委託事業	東京都精神科救急医療情報センター	通年（毎日）	東京都保健医療情報センター	電話相談員 41名と事務局員 6名	都民	43,954,186
	東京夜間こころの電話相談	通年（毎日）	東京都保健医療情報センター	電話相談員 36名と事務局員 6名	都民	24,607,128
	東京都自殺相談ダイヤル	通年（毎日）	東京自殺相談ダイヤル相談室	電話相談員 51名と事務局員 7名	都民	55,140,409
市区町村委託事業	杉並区立男女平等推進センター相談事業	通年（毎月曜日及び年末年始を除く）	杉並区立男女平等推進センター	相談員 11名と事務局員 4名	杉並区民	10,000,000
	練馬区立男女共同参画センター「心の相談」「何でも相談」事業	通年（年末年始を除く毎日）	練馬区男女共同参画センター	相談員 10名と事務局 4名	練馬区民	12,400,000
セミナー研修会講演会の開催	港区うつ支援講演会委託事業	平成 24 年 10 月 17 日	麻布区民センター	10 名	港区民	462,000
	東京都精神科病院協会との共同事業：産業メンタルヘルスの推進のための企画	平成 25 年 2 月		20 名	①医療機関職員②都内企業の人事担当者及び精神保健担当者	3,030,000
	法人化 10 周年記念ミニシンポジウム	平成 24 年 6 月 30 日	京王プラザホテル	15 名	首都圏の精神科保健医療関係者一般	1,200,000
	日中の救急情報センターに関する特別シンポジウム	平成 24 年 10 月		30 名	東京都及び近郊の精神科関連施設	7,887,300
研究事業	厚生労働科学研究「新しい精神科地域医療体制とその評価のあり方に関する研究」委託調査	平成 24 年 5 月 1 日～平成 25 年 3 月 31 日	事務局	5 名	精神保健医療福祉関係者	472,500
自殺防止対策国庫補助金	平日日中の精神科救急受診相談と精神科入院仲介	平成 24 年月	事務局	電話相談員 8 名と事務局 3 名	東京都及び近郊の精神科関連施設	2,916,700

広報・情報提供事業	「JAM通信」の発行	年4回程度	事務局	3名	正会員及びその他の会員	50,000
	メーリングリスト	随時	事務局	2名	正会員及びその他の会員	インターネット・ウェブサイトによる情報提供の費用の中から支出
	インターネット・ウェブサイトによる情報提供	常時	事務局	3名	精神科の保健医療福祉の関係者及び不特定の市民	50,000

(2) 収益事業

収益事業は行わない

収支予算書

2012年 4月 1日から2013年 3月31日まで

一般会計

(単位:円)

科 目	予 算 額	前年度予算額	増 減	備考
【経常収入の部】				
入 会 金 収 入	[150,000]	[150,000]	[0]	
正 会 員 収 入	100,000	100,000	0	
賛 助 会 員 収 入	50,000	50,000	0	
会 費 収 入	[1,700,000]	[1,700,000]	[0]	
正 会 員 会 費 収 入	1,100,000	1,100,000	0	
賛 助 会 員 会 費 収 入	150,000	150,000	0	
団 体 賛 助 会 員 会 費 収 入	450,000	450,000	0	
事 業 収 入	[153,196,223]	[153,212,316]	[△ 16,093]	
都 救 急 委 託 事 業 収 入	(42,954,186)	(43,135,731)	(△ 181,545)	
委 託 料 収 入	42,954,186	43,135,731	△ 181,545	
都 夜 間 電 話 相 談 事 業 収 入	(24,607,128)	(24,607,128)	(0)	
委 託 料 収 入	24,607,128	24,607,128	0	
講 演 会 事 業 収 入 : シ ン ポ ジ ウ ム	(6,060,000)	(0)	(6,060,000)	
参 加 費	1,800,000	0	1,800,000	
懇 親 会 参 加 費	260,000	0	260,000	
寄 付 金	4,000,000	0	4,000,000	
講 演 会 事 業 収 入 : ミ ニ シ ン ポ ジ ウ ム	(1,100,000)	(0)	(1,100,000)	
参 加 費	800,000	0	800,000	
懇 親 会 参 加 費	300,000	0	300,000	
杉 並 委 託 料 収 入	10,000,000	10,000,000	0	
研 究 調 査 委 託 収 入	472,500	6,581,000	△ 6,108,500	
練 馬 委 託 料 収 入	12,400,000	12,400,000	0	
都 自 殺 相 談 ダ イ ヤ ル 事 業 収 入	55,140,409	56,028,557	△ 888,148	
講 演 会 事 業 収 入	462,000	459,900	2,100	
補 助 金 等 収 入	[6,916,700]	[9,000,000]	[△ 2,083,300]	
国 庫 補 助 金 1	2,916,700	0	2,916,700	
東 京 都 地 域 自 殺 対 策 補 助 金 収 入	0	5,000,000	△ 5,000,000	
民 間 補 助 金 収 入	4,000,000	4,000,000	0	
寄 付 金 収 入	[2,030,000]	[230,000]	[1,800,000]	
寄 付 金 収 入	2,000,000	200,000	1,800,000	
東 精 協 報 告 書 寄 付 金	30,000	30,000	0	
雑 収 入	[610,000]	[310,000]	[300,000]	
受 取 利 息	10,000	10,000	0	
雑 収 入	(600,000)	(300,000)	(300,000)	
雑 収 入	600,000	300,000	300,000	
経常収入合計	164,602,923	164,602,316	607	
【経常支出の部】				
事 業 費	[162,170,223]	[162,342,316]	[△ 172,093]	
講 演 会 事 業 : シ ン ポ ジ ウ ム	(7,887,300)	(0)	(7,887,300)	
臨 時 雇 用 賃 金	760,000	0	760,000	
会 議 費	300,000	0	300,000	
旅 費 交 通 費	400,000	0	400,000	
通 信 運 搬 費	1,504,000	0	1,504,000	
消 耗 品 費	280,000	0	280,000	
印 刷 製 本 費	2,250,000	0	2,250,000	
諸 謝 金	565,000	0	565,000	
租 税 公 課	82,400	0	82,400	
支 払 手 数 料	30,000	0	30,000	
講 演 会 場 費	1,408,300	0	1,408,300	
懇 親 会 費	260,000	0	260,000	
雑 費	47,600	0	47,600	
講 演 会 事 業	(462,000)	(459,900)	(2,100)	
臨 時 雇 用 賃 金	200,000	250,000	△ 50,000	

科 目	予 算 額	前年度予算額	増 減	備考
会 議 費	50,000	50,000	0	
旅 費 交 通 費	100,000	30,000	70,000	
通 信 運 搬 費	20,000	10,000	10,000	
消 耗 品 費	32,000	51,900	△ 19,900	
印 刷 製 本 費	50,000	50,000	0	
租 税 公 課	10,000	18,000	△ 8,000	
講 演 会 事 業 : ミ ニ シ ン ポ ジ ウ ム	(1,200,000)	(0)	(1,200,000)	
臨 時 雇 用 賃 金	24,000	0	24,000	
会 議 費	20,000	0	20,000	
旅 費 交 通 費	5,000	0	5,000	
通 信 運 搬 費	255,000	0	255,000	
消 耗 品 費	11,000	0	11,000	
印 刷 製 本 費	110,000	0	110,000	
諸 謝 金	270,000	0	270,000	
租 税 公 課	44,000	0	44,000	
支 払 手 数 料	2,000	0	2,000	
懇 親 会 費	450,000	0	450,000	
雑 費	9,000	0	9,000	
広 報 事 業 : インターネットによる情報提供	(50,000)	(50,000)	(0)	
通 信 運 搬 費	50,000	50,000	0	
広 報 事 業 : J A M 通 信 発 行	(50,000)	(50,000)	(0)	
通 信 運 搬 費	24,000	40,000	△ 16,000	
消 耗 品 費	2,000	5,000	△ 3,000	
印 刷 製 本 費	24,000	5,000	19,000	
都 救 急 委 託 事 業	(43,954,186)	(44,135,731)	(△ 181,545)	
臨 時 雇 用 賃 金	33,400,000	35,000,000	△ 1,600,000	
法 定 福 利 費	600,000	800,000	△ 200,000	
福 利 厚 生 費	150,000	200,000	△ 50,000	
会 議 費	100,000	300,000	△ 200,000	
旅 費 交 通 費	1,600,000	2,000,000	△ 400,000	
通 信 運 搬 費	340,000	400,000	△ 60,000	
研 修 費	320,000	500,000	△ 180,000	
什 器 備 品 購 入 費	100,000	100,000	0	
消 耗 品 費	164,186	305,731	△ 141,545	
印 刷 製 本 費	500,000	900,000	△ 400,000	
諸 謝 金	1,700,000	800,000	900,000	
租 税 公 課	1,700,000	1,600,000	100,000	
事 務 費	2,800,000	830,000	1,970,000	
書 籍 費	30,000	100,000	△ 70,000	
支 払 手 数 料	180,000	220,000	△ 40,000	
支 払 い 保 険 料	30,000	30,000	0	
雑 費	100,000	50,000	50,000	
修 繕 費	140,000	0	140,000	
都 電 話 相 談 事 業	(24,607,128)	(24,607,128)	(0)	
臨 時 雇 用 賃 金	17,970,000	19,000,000	△ 1,030,000	
法 定 福 利 費	320,000	350,000	△ 30,000	
福 利 厚 生 費	90,000	100,000	△ 10,000	
会 議 費	20,000	80,000	△ 60,000	
旅 費 交 通 費	1,500,000	1,700,000	△ 200,000	
通 信 運 搬 費	220,000	280,000	△ 60,000	
研 修 費	550,000	200,000	350,000	
什 器 備 品 購 入 費	50,000	50,000	0	
消 耗 品 費	84,128	167,128	△ 83,000	
印 刷 製 本 費	80,000	150,000	△ 70,000	

科 目				予 算 額	前年度予算額	増	減	備考
諸		謝	金	630,000	750,000	△	120,000	
租	税	公	課	990,000	960,000		30,000	
事		務	費	1,850,000	560,000		1,290,000	
書		籍	費	10,000	50,000	△	40,000	
支	払	手	料	110,000	140,000	△	30,000	
支	払	い	保	20,000	20,000		0	
雑			費	63,000	50,000		13,000	
修		繕	費	50,000	0		50,000	
東	精	協	共	3,030,000	3,030,000	(0	
会		議	費	100,000	150,000	△	50,000	
通	信	運	搬	500,000	420,000		80,000	
印	刷	製	本	1,000,000	1,200,000	△	200,000	
諸		謝	金	300,000	350,000	△	50,000	
旅	費	交	通	50,000	60,000	△	10,000	
消	耗	品	費	175,000	80,000		95,000	
支	払	手	料	5,000	3,000		2,000	
講	演	会	場	600,000	500,000		100,000	
臨	時	雇	用	300,000	267,000		33,000	
杉	並	女	性	10,000,000	10,000,000	(0	
臨	時	雇	用	6,485,000	6,900,000	△	415,000	
会		議	金	30,000	70,000	△	40,000	
旅	費	交	通	700,000	870,000	△	170,000	
通	信	運	搬	250,000	300,000	△	50,000	
消	耗	品	費	80,000	120,000	△	40,000	
印	刷	製	本	80,000	100,000	△	20,000	
諸		謝	金	400,000	300,000		100,000	
書		籍	費	15,000	20,000	△	5,000	
法	定	福	利	180,000	200,000	△	20,000	
支	払	厚	生	60,000	70,000	△	10,000	
研		手	数	50,000	70,000	△	20,000	
什	器	備	品	100,000	180,000	△	40,000	
租	税	購	入	420,000	100,000		0	
事		務	課	950,000	400,000		20,000	
支	払	い	保	10,000	280,000		670,000	
雑			料	35,000	10,000		25,000	
修		繕	費	15,000	0		15,000	
調	査	研	委	472,500	6,581,000	(△	6,108,500	
臨	時	雇	用	400,000	3,000,000	△	2,600,000	
会		議	費	5,000	50,000	△	45,000	
旅	費	交	通	35,500	110,000	△	74,500	
通	信	運	搬	10,000	2,513,500	△	2,503,500	
消	耗	品	費	10,000	342,500	△	332,500	
印	刷	製	本	10,000	170,000	△	160,000	
支	払	手	数	0	15,000	△	15,000	
租	税	公	課	2,000	270,000	△	268,000	
事		務	費	0	100,000	△	100,000	
支	払	い	保	0	10,000	△	10,000	
練	馬	女	性	12,400,000	12,400,000	(0	
臨	時	雇	用	8,085,000	9,000,000	△	915,000	
会		議	金	100,000	150,000	△	50,000	
旅	費	交	通	700,000	800,000	△	100,000	
通	信	運	搬	250,000	250,000		0	
消	耗	品	費	225,000	150,000		75,000	

科 目				予 算 額	前年度予算額	増 減	備考
印	刷	製	本	230,000	150,000	80,000	
諸		謝		500,000	300,000	200,000	
支	払	手	数	50,000	60,000	△ 10,000	
雑				35,000	10,000	25,000	
書		籍		50,000	20,000	30,000	
法	定	福	利	200,000	250,000	△ 50,000	
福	利	厚	生	100,000	100,000	0	
研		修		200,000	250,000	△ 50,000	
什	器	備	品	100,000	100,000	0	
租		税	公	550,000	500,000	50,000	
事		務		1,000,000	300,000	700,000	
支	払	い	保	10,000	10,000	0	
修		繕	險	15,000	0	15,000	
都	自	殺	相	55,140,409	56,028,557	△ 888,148	
臨	時	雇	用	37,400,000	36,208,000	1,192,000	
会		議		40,000	250,000	△ 210,000	
旅	費	交	通	3,500,000	4,645,000	△ 1,145,000	
通	信	運	搬	540,000	500,000	40,000	
消	耗		品	86,409	550,557	△ 464,148	
印	刷	製	本	150,000	1,610,000	△ 1,460,000	
諸		謝		3,700,000	4,400,000	△ 700,000	
支	払	手	数	220,000	250,000	△ 30,000	
雑				158,000	70,000	88,000	
書		籍		20,000	50,000	△ 30,000	
法	定	福	利	1,100,000	800,000	300,000	
福	利	厚	生	200,000	250,000	△ 50,000	
研		修		1,000,000	2,500,000	△ 1,500,000	
什	器	備	品	80,000	300,000	△ 220,000	
租		税	公	2,200,000	2,200,000	0	
事		務		4,600,000	1,400,000	3,200,000	
支	払	い	保	46,000	45,000	1,000	
修		繕	險	100,000	0	100,000	
東	京	都	自	0	5,000,000	△ 5,000,000	
臨	時	雇	用	0	3,118,320	△ 3,118,320	
旅	費	交	通	0	125,600	△ 125,600	
通	信	運	搬	0	150,000	△ 150,000	
消	耗		品	0	14,500	△ 14,500	
印	刷	製	本	0	30,000	△ 30,000	
諸		謝		0	285,000	△ 285,000	
支	払	手	数	0	10,080	△ 10,080	
書		籍		0	16,040	△ 16,040	
法	定	福	利	0	9,134	△ 9,134	
研		修		0	82,500	△ 82,500	
什	器	備	品	0	180,413	△ 180,413	
事		務		0	630,000	△ 630,000	
修		繕		0	348,413	△ 348,413	
自	殺	防	止	2,916,700	0	2,916,700	
臨	時	雇	用	2,088,000	0	2,088,000	
旅	費	交	通	82,000	0	82,000	
通	信	運	搬	131,000	0	131,000	
消	耗		品	6,760	0	6,760	
印	刷	製	本	107,200	0	107,200	
諸		謝		401,640	0	401,640	
支	払	手	数	8,400	0	8,400	

科 目	予 算 額	前年度予算額	増 減	備考
研 修 費	91,700	0	91,700	
管 理 費	[2,432,700]	[2,260,000]	[172,700]	
給 料 手 当	850,000	1,200,000	△ 350,000	
法 定 福 利 費	75,000	150,000	△ 75,000	
福 利 厚 生 費	35,000	70,000	△ 35,000	
会 議 費	(70,000)	(90,000)	(△ 20,000)	
理 事 会 費	60,000	70,000	△ 10,000	
そ の 他 の 会 議 費	10,000	20,000	△ 10,000	
旅 費 交 通 費	10,000	60,000	△ 50,000	
通 信 運 搬 費	20,000	50,000	△ 30,000	
消 耗 品 費	5,700	10,000	△ 4,300	
修 繕 費	20,000	10,000	10,000	
印 刷 繕 製 本 料 費	12,000	20,000	△ 8,000	
光 熱 水 本 料 費	100,000	60,000	40,000	
賃 借 料	1,150,000	400,000	750,000	
火 災 保 險 料	10,000	0	10,000	
保 險 料	10,000	10,000	0	
租 税 公 課 費	20,000	70,000	△ 50,000	
事 務 費	(0)	(20,000)	(△ 20,000)	
機 器 維 持 費	0	10,000	△ 10,000	
書 籍 費	0	10,000	△ 10,000	
支 払 手 数 料	5,000	10,000	△ 5,000	
雑 費	(40,000)	(30,000)	(10,000)	
雑 費	40,000	30,000	10,000	
經常支出合計	164,602,923	164,602,316	607	
經常収支差額	0	0	0	
【その他資金収入の部】				
その他資金収入合計	0	0	0	
【その他資金支出の部】				
その他資金支出合計	0	0	0	
当期収支差額	0	0	0	
前期繰越収支差額	1,728,054	2,899,771	△ 1,171,717	
次期繰越収支差額	1,728,054	2,899,771	△ 1,171,717	

議案第4号 役員選任

理事1名の追加選任を提案する

候補者指名	(オホモ タカシ) 大下 隆司	代々木の森診療所 院長
-------	--------------------	-------------

追加が認められた場合、平成24年度より1年間の役員について以下のように提案する

理事・監事

	役名	(フリガナ) 氏名		役名	(フリガナ) 氏名
1	理事	(アライ スミコ) 荒井 澄子	13	理事	(ナイトウ タケシ) 内藤 武
2	理事	(イサトモヒコ) 恵 智彦	14	理事	(ニシムラキ) 西村 由紀
3	理事	(イゲキアタル) 稲垣 中	15	理事	(ニシヤ クミコ) 西谷 久美子
4	理事	(イワシタ ル) 岩下 覚	16	理事	(ハツケトシ) 羽藤 邦利
5	理事	(オノ ケンイチロウ) 岡野 憲一郎	17	理事	(ヒラカワ ジュンイチ) 平川 淳一
6	理事	(カワセ ツネオ) 川瀬 典夫	18	理事	(ヒラカワ ヒロキ) 平川 博之
7	理事	(クニヨシ キヨコ) 國吉 淨子	19	理事	(ホシ アキテル) 星 昭輝
8	理事	(コシカワ ヒロキ) 越川 裕樹	20	理事	(ホヅミ ノボル) 穂積 登
9	理事	(ササキ ハジメ) 佐々木 一	21	理事	(ヤマモト ケンイチ) 山本 健一
10	理事	(シオiri ヲウセイ) 鹽入 祐世	22	理事	(オホモ タカシ) 大下 隆司
11	理事	(シライシ ヒロミ) 白石 弘巳	23	監事	(タカ マサアキ) 田中 雅明
12	理事	(ナガセ テルヨシ) 長瀬 輝誼			

その他の役員

1	顧問	(ウチダ テルオ) 内田 晃雄	4	顧問	(クボタ アキラ) 窪田 彰
2	顧問	(ウジマ サダノブ) 牛島 定信	5	顧問	(ハナカガ ヒデト) 花岡 秀人
3	顧問	(カシマ ハルオ) 鹿島 晴雄			

議案第5号 定款変更（住所変更）

第5号様式（第9条関係）

年 月 日

東京都知事 殿

〒151-0053

東京都渋谷区代々木1-57-4

ドルミ第2代々木 2階

特定非営利活動法人メンタルケア協議会

理事長 羽藤 邦利

電話番号 03-5333-6446

ファクシミリ番号 03-5333-6445

定款変更届出書

下記のとおり定款を変更したので、特定非営利活動促進法第25条第6項の規定により、届け出ます。

1 変更の内容	<p><変更前> 第2条 この法人は、事務所を、東京都渋谷区代々木1丁目55番14号 <u>セントヒルズ代々木403号室</u>に置く。</p> <p><変更後> 第2条 この法人は、事務所を、東京都渋谷区代々木1丁目57番4号 <u>ドルミ第2代々木 2階</u>に置く。</p>
2 変更の理由	事務所の移転のため。
3 変更の時期	平成24年6月30日